

Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

Přesníd. Slunečnicový chléb, máslo, čaj, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
polévka Fazolová (A: 01,01a,09)
Oběd Filety z tresky na nivě, šťouchané brambory s pažitkou, meruňkový kompot, nápoj (A: 01,01a,04,07,09)
Svačina Knuspi plátek, tofu pomazánka s dýní hokkaido, čaj, banán (A: 06,07)

Úterý 10.10.2023

Přesníd. Dalamánek, sýrová pomazánka, caro, čaj, kiwi (A: 01,01a,01b,07)
polévka Kmínová s vejci (A: 01,01a,03,09)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, nápoj, jablko (A: 01,01a,07,09)
Svačina Veka, maďarská pomazánka, čaj, hruška (A: 01,01a,07)

Středa 11.10.2023

Přesníd. Chia chléb, celerová pomazánka, melta, čaj, ledový salát (A: 01,01a,01b,07,09)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd Hovězí maso v mrkvi, brambory, nápoj, ovocná tyčinka (A: 01,01a,09)
Svačina Jogurt s ananasovou příchutí, rohlík, čaj, hrozny (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 12.10.2023

Přesníd. Žitnoplšeničný chléb, krtečkova pomazánka, banánové mléko, čaj, švestka (A: 01,01a,01b,03,07,09)
polévka Cuketová s krutony (A: 01,01a,09)
Oběd Krutí nudličky po čínsku, rýže, nápoj (A: 01,01a,09)
Svačina Bulka Grunt, květáková pomazánka, malcao, čaj, mandarinka (A: 01,01a,01c,06,07)

Pátek 13.10.2023

Přesníd. Vita rohlík, hermelínová pomazánka, malcao, čaj, karotka (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)
polévka Rajská s nočky (A: 01,01a,03,09)
Oběd Těstoviny po korejsku s vepřovým masem, nápoj (A: 01,01a,09)
Svačina Semínkový chléb, pórková pomazánka s vejci, čaj, jablko (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelníček sestavily zaměstnankyně školní kuchyně.

Pitný režim zajištěn. Změna vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.