**RANNÍ ROZCVIČKA S BERUŠKOU**



Nevídáno, neslýcháno,

*(zakrýt oči, uši)*

beruška cvičí každé ráno.

*(ruce pokrčit v loktech a narovnávat podle rytmu)*

Nejdřív nohy protahuje,

*(na špičky, co nejvíce se vytáhnout)*

potom ještě dřepy dělá,

*(dřep)*

ta je pilná jako včela.

*(běh na místě)*

**